|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Stappenplan: overhemd vouwen** |  |  |  |
| **Voorbereiding** | **O** | **V** | **G**  |
| 1. Zorg voor persoonlijke verzorging:
* Maak lang haar vast
* Doe hand en polssieraden af.
 |  |  |  |
| 1. Verzamel het volgende:
* Strijkplank
* Strijkijzer of stoomstrijkijzer
* Overhemd
* Gebruiksaanwijzing
 |  |  |  |
| 1. Lees de gebruiksaanwijzing van het strijkijzer of het stoomstrijkijzer.

**Let op!**Zet een stoomstrijkijzer nooit plat neer, maar altijd rechtop.Dit om te voorkomen dat het water uit de zool van het strijkijzer loopt. |  |  |  |
| * Zet het strijkijzer op het rekje aan het uiteinde van de strijkplank.
* Vul als je een stoomstrijkijzer gebruikt het waterreservoir.
* Doe de stekker in het stopcontact.
* Stel de gewenste temperatuur in.
* Begin pas met strijken als het controlelampje uit is.
* Knoop het overhemd dicht en laat het met de voorkant naar beneden liggen.
 |  |  |  |
| **Uitvoering** |  |  |  |
| * Vouw een deel terug. Zorg dat er drie vingers tussen de rand van de kraag en de naad van de mouw passen.
* Strijk met langzame heen-en-weergaande bewegingen.
 |  |  |  |
| 1. Vouw de mouw recht naar beneden. Trek het manchet recht.
 |  |  |  |
| 1. Herhaal stap 2 en stap 3 voor de andere helft van het overhemd.

  |  |  |  |
| 1. Zorg dat het overhemd de vorm van een rechthoek heeft. Het mag naar onder toe dus niet smaller worden.
 |  |  |  |
| 1. Vouw de onderkant van het hemd over de manchetten.
 |  |  |  |
| 1. Vouw het overhemd verder dubbel. De boord moet blijven uitsteken.
 |  |  |  |
| **Afronding** |  |  |  |
| 1. Draai het overhemd om.
 |  |  |  |
| * Zet het strijkijzer uit en/of haal de stekker uit het stopcontact.
* Giet het water reservoir van een stoomstrijkijzer leeg.
* Laat het strijkijzer één uur afkoelen.
 |  |  |  |
| 1. Ruim alles op.
 |  |  |  |